



# COVID-19 Vaccine

## What you need to know

### ዝስፋፋሕ ዘሎ ሓዲጋ ኣሚክሮን

- ኣብ ዋተርሎ ሪጅን፡ ክሳብ ሕጂ ኣርባዕተ ሰባት በዚ ሓዲሽ ኣሚክሮን (ልውጥ ናይ ኮቪድ-19) ተለቪፎም ኣለዉ
- እዞም ኣርባዕተ ግዳያት ኣሚክሮን ድማ፡ ኣብ ጋንታት ስፖርት እዮም ተረኺቦም
- እዞም ግዳያት እዚኦም፡ ብጣዕሚ ሓዲገኛ ዝኾነ ናይ ምልባዕ ዓቕሚ ኣለዎም
- ኣሚክሮን ቅልጡፍ ናይ ምልባዕ ዓቕሚ ስለ ዘለዎ፡ ንብዙሓት ሰባት ክለክፍ እዩ
- ክፍሊ ሕዝባዊ ክንክን ጥዕና፡ ኣብ ናይ ኣረጋውያን መእለዩ ገዛውትን፡ ኣብ ቤት ትምህርታትን፡ ንዝተለኸፉ ሰባት ምክትታል ክገብርዩ
- ቤት ትምህርታት፣ ናይ ስራሕ ቦታታትን፡ ናይ ስፖርት ጋንታትን፡ ንክምርመሩን ንክውሸቡን ዘለዎም ሰባት ክራኽቡዎም እዮም
- ዝተኸትበ ይኹን ዘይተኸትበ፡ ብኣሚክሮን ዝተለኸፈ ሰብ፡ ክምርመርን ክውሸቡን ናይ ግድን ኢዩ
- ሕጂ ኣቲ ዝበለጸ ምሩጽ መከላኸሊ፡ ሳልሳይ ክታብት ምርካብ እዩ
- ዕድሜኦም ልዕሊ 18 ዓመት ዝኾኑ ሰባት፡ 84 መዓልቲ ድሕሪቲ ካልኣይ ክታብት ዝወሰደሉ ዕለት፡ ነቲ ሳልሳይ ክታብት ክወስዱ ይኽእሉ
- ካብ ስድራ ቤትኩም ወጻኢ፡ ምስ ካልኣት ምርኻብ ኣጉድሉ
- እንተኺኢልኩም ካብ ገዛ ሰርሑ
- ስፖርትን ካልኣት ምንቅስቓሳትን፡ ንግዜኡ ክሳዕ ሓዲሽ ዓመት፡ ደው ክብሉ ኣለዎም
- ሳልሳይ ክታብት፡ ኣብዘን ዝስዕባ ቦታታት፡ ክትረኽቡ ትኽእሉ
  - ኣብ ተሳተፍቲ ቤት መሸጣ መድኃኒት (ፋርማሺያ)
  - ኣብ ዞባና ዝርከባ ናይ ክታብት ክሊኒካት
  - ኣብ ቤት ጽሕፈት ፋሚሊ ዶክተራት (ንዓመዊሎም)
- ኣቲ ካልኣይ ክታብት መዓስ ክምዝተወጋእኩም ንምፍላጥ፡ ኣብ ዝተወሃበኩም ምስክር ወረቓት ተመልኩቱ
- ሳልሳይ ክታብት ንምርካብ ኣብ [regionofwaterloo.ca/GetaVaccine](https://regionofwaterloo.ca/GetaVaccine) ብምጥባይ ቆጻራ ክትሕዙ ትኽእሉ



Talk to a real person 24/7 in over 200 languages: 519-514-1499  
 Deaf and hard of hearing (TTY): 519-575-4608  
[regionofwaterloo.ca/COVID19vaccine](https://regionofwaterloo.ca/COVID19vaccine)