



COVID-19 Vaccine

What you need to know

خطر رو به رشد اومیکرون

- چهارمورد از آگونه اومیکرون در ناحیه واترلو وجود دارد.
- این موارد در تیم های ورزشی میباشند.
- این موارد در صورت تماس خطرات زیادی را دارد.
- اومیکرون به سرعت انتشار پیدا کرده و افراد را بیمار میکند.
- بهداشت عمومی موارد را در مکان های مراقبتی و مدارس پیگیری خواهد کرد.
- مدارس، محل های کار و گروه های ورزشی با افرادی که نیاز به آزمایش دادن و قرنطینه شدن ، داشته باشند، تماس خواهند گرفت.
- افرادی که در معرض تماس با اشخاص مبتلا به اومیکرون میباشند، میبایستی خود را قرنطینه شخصی نمایند. فرق نمیکند چه واکسینه شده باشید و یا نه .
- بهترین دفاع تزریق دوز سوم واکسن میباشد.
- افراد ۱۸ ساله و بالاتر میتوانند دوز سوم را ۸۴ روز بعد از دوز دوم دریافت نمایند.
- تماس خود را با افراد خارج از خانواده خود کاهش دهید.
- اگر میتوانید از خانه کار کنید.
- ورزش ها و دیگر فعالیت ها باید تا سال جدید متوقف شود.
- دوز سوم در مکان های زیر در دسترس میباشد:
 - داروخانه های مشارکت کننده
 - کلینیک های واکسیناسیون منطقه ایی
 - برخی از مطب های پزشکی (برای بیماران)
- رسید واکسن خود را بررسی کنید تا بدانید که در چه زمانی دوز دوم خود را دریافت کرده بودید.
- برای گرفتن وقت به این سایت مراجعه نمایید: regionofwaterloo.ca/GetaVaccine



Talk to a real person 24/7 in over 200 languages: 519-514-1499

Deaf and hard of hearing (TTY): 519-575-4608

regionofwaterloo.ca/COVID19vaccine

#TeamVaccineWR

