



COVID-19 Vaccine

What you need to know

تزايد خطر أوميكرون

- هناك أربع حالات من فيروس أوميكرون المتحور في منطقة واترلو.
- ظهرت الحالات في بعض الفرق الرياضية.
- تواصلت هذه الحالات مع العديد من الأشخاص وعرضتهم لخطر الإصابة بشكل كبير.
- من المرجح أن تنتشر عدوى أوميكرون بسرعة واصابة الكثير من الناس بالمرض.
- ستتابع مؤسسة الصحة العامة الحالات الموجودة في دور الرعاية لكبار السن والمدارس.
- ستقوم المدارس وأماكن العمل والنوادي الرياضية بالاتصال بالأشخاص الذين يحتاجون إلى إجراء اختبار وعزل ذاتي.
- يجب على الأشخاص اللذين تعرضوا لخطر العدوى من فيروس أوميكرون عزل أنفسهم. سواء كانوا ملقحين أو غير ملقحين.
- يعد الحصول على جرعة ثالثة من اللقاح الوسيلة الدفاعية الأفضل.
- يمكن للبالغين 18 عاماً أو أكبر الحصول على جرعة ثالثة بعد مرور 84 يوماً من الجرعة الثانية.
- قلل من تواصلك مع أي أشخاص خارج منزلك.
- اعمل من المنزل قدر المستطاع.
- ينبغي وقف الأنشطة الرياضية وغيرها حتى العام الجديد.
- الجرعة الثالثة متوفرة في:
 - الصيدليات المشاركة
 - عيادات اللقاح المحلية
 - بعض عيادات الأطباء (لمرضاهم)
- قم بمراجعة إيصال اللقاح للتأكد من تاريخ حصولك على الجرعة الثانية.
- لحجز موعد اللقاح: regionofwaterloo.ca/GetaVaccine